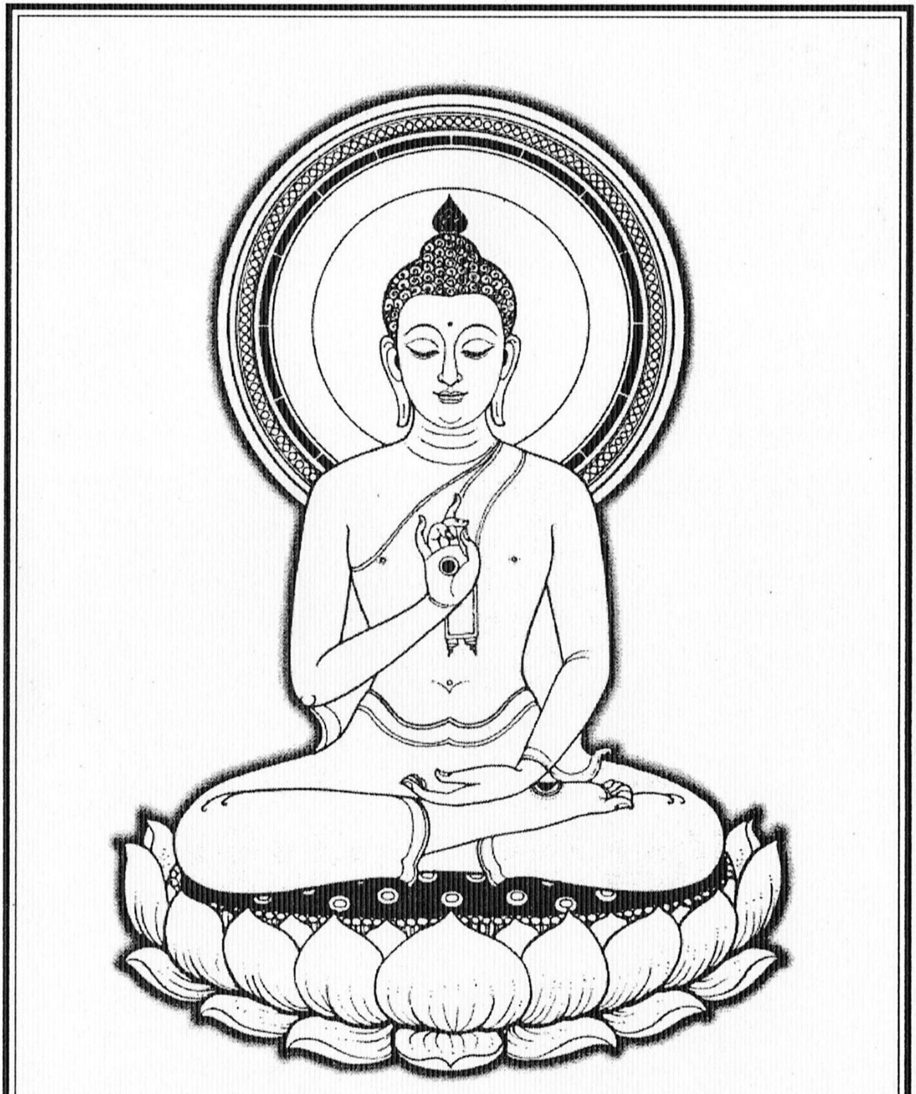


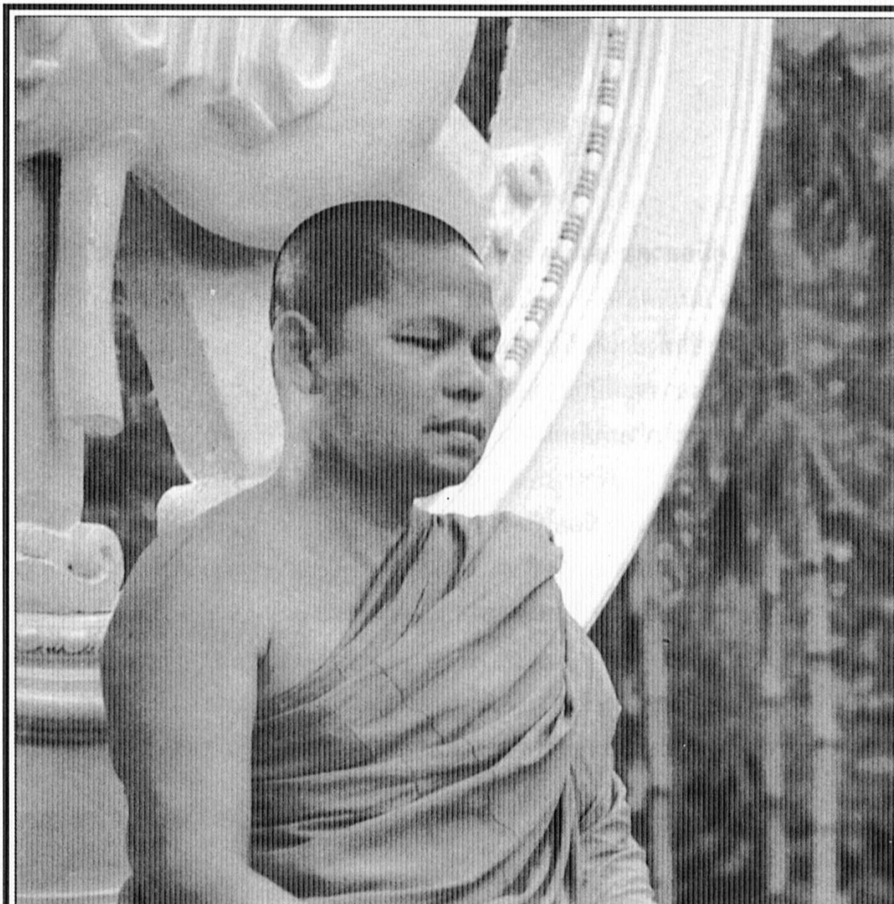
วัดถ้ำกฤษณา ธรรมาราม

ต.หมูสี อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

สาขาวัดสังฆทาน



คู่มือสวดมนต์ สำหรับเยาวชน


คำสวดเป็นการทรงไว้ซึ่งพระไตรปิฎก
สวดเพื่อให้มั่นใจ... แต่สวดอย่างเดียว
จะช่วยละกิเลสไม่ได้เท่ากับการภาวนา
จึงว่า "คำสวดเป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน"
หลวงพ่อสนอง กตปุญฺโญ

คำนำ

คู่มือสวดมนต์ฉบับนี้ คัดมาบางบทจากหนังสือสวดมนต์แปล ของวัดสังฆทานฉบับอุบาสก-อุบาสิกา และเพิ่มเต็มบางบทสวดเพื่อให้เหมาะสม และพอสมควรกับเด็กนักเรียนและเยาวชน

อนึ่ง หนังสือสวดมนต์ฉบับที่ท่านกำลังถืออยู่นี้ เป็นการจัดทำครั้งแรกด้วยกุศลเจตนาเพื่อให้ธรรมเป็นทาน ของคณะผู้จัดทำร่วมกัน และเป็นประโยชน์แก่เยาวชนต่อไป

ประโยชน์อันใดอันอาจเกิดมีขึ้นแก่ท่านจากหนังสือเล่มนี้ ขอประโยชน์นั้นจงเป็นเหตุปัจจัยเป็นประทีปแห่งปัญญา ที่จะนำพาท่านไปสู่ความดีที่ท่านปรารถนาด้วยเทอญ

คณะผู้จัดทำ

พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

สารบัญ

ทำความเข้าใจเรื่องการทำสมาธิภาวนา

สมาธิ คือ ทำจิตให้เป็นอารมณ์เดียว คิดหรือทำในสิ่งๆ เดียว

กรรมฐาน คือ ฐานที่ตั้งของจิต คือการเจริญหรือพัฒนาสติให้มีพลังควบคุมอารมณ์ที่เกิดกับจิตใจเราและมีพลังอยู่เหนืออารมณ์นั้นๆ

หลักเบื้องต้น

การฝึกสมาธิไม่ใช่เป็นเรื่องยาก ใหม่ๆ อาจจะรู้สึกว่ายากลำบากอยู่บ้าง เราลองคิดดูสิ่งใดก็ตามที่เราไม่เคยทำมาก่อน มันก็ต้องยากลำบากเป็นธรรมดาในต่อเมื่อเรามีความเพียรพยายามฝึกหัดวันละเล็กวันละน้อย มันก็จะเป็นเรื่องง่ายขึ้นจิตก็จะสงบขึ้นเรื่อย ๆ กับผู้ปฏิบัติ ความสุขกายสบายใจจนไปถึงความดับแห่งทุกข์ทั้งหลายก็จะปรากฏขึ้นได้ไม่ยากเลย

เวลา - สถานที่

การฝึกสมาธิทำได้ทุกโอกาสและทุกเวลา ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด **ยืน เดิน นั่ง นอน** หรือในขณะทำภารกิจหน้าที่การงานใดก็ตาม **ก็คือการทำสติให้อยู่กับปัจจุบันนั้น ๆ** นั่นเอง

สำหรับสถานที่ปฏิบัตินั้นก็ไม่จำกัด จะเป็นสถานที่ใด ๆ ก็สามารถทำได้ เพียงแต่**ให้ตามดูจิตรู้อารมณ์**ที่ปรากฏขึ้นในขณะนั้น ๆ แล้วควบคุม และจัดการต่ออารมณ์เหล่านั้นให้ถูกต้อง แต่หากเป็นสถานที่สงบเงียบปราศจากการรบกวน ก็จะเกิดผลเร็วต่อผู้ปฏิบัติใหม่

การเตรียมกายเตรียมใจ

ควรทำภารกิจหน้าที่การงานให้เสร็จเรียบร้อย เพื่อตัดความวิตกกังวล สวมใส่เครื่องนุ่งหุ่มหลวม ๆ สบาย ๆ สวดมนต์บ้างตามแต่เราจะสวดได้มากน้อย ถ้าสวดไม่ได้ก็ให้ทำสมาธิเลย

การนั่ง

- นั่งขัดสมาธิ โดยนั่งขาขวาทับขาซ้าย ถ้าเป็นหญิงจะพับขาก็ได้ตามแต่จะถนัด หากไม่สามารถนั่งขัดสมาธิได้ จะนั่งเก้าอี้แทนก็ได้
- เอามือขวาทับมือซ้าย นิ้วหัวแม่มือชนกัน
- ตั้งกายตรงๆ ตั้งหน้าตรงๆ หลับตาเบาๆ (หลับเปลือกตานอก ลืมตาใน คือ สติ นั่นเอง)

เริ่มต้นฝึกจิต

เมื่อเตรียมกายเรียบร้อยแล้วก็เตรียมใจ ปล่อยวางความคิดนึกเรื่องราวทั้งหลายออกไป คิดถึงแต่รูปกายปัจจุบัน นั่งอยู่ ก็รู้ว่านั่งอยู่ ลักษณะอย่างไร มือเท้าวางอย่างไร นึกถึงใบหน้าเรามีลักษณะอย่างไร แล้วกำหนด (สติ) ไว้ที่องค์กรรมฐาน (กาย) ที่ปลายจมูก พิจารณาดูลมเข้าออกที่ปลายจมูกว่า ลม

หายเข้ายาวก็รู้ลมหายใจเข้ายาว - ลมหายใจออกยาวก็รู้เราหายใจออกยาว - เข้าสั้นก็รู้ว่าเข้าสั้น - ออกสั้นก็รู้ว่าออกสั้น - หายใจแรงหยาบก็รู้ - หายใจเบาละเอียดขึ้นก็รู้ - มีความนึกคิดปรากฏขึ้น (จิต) ก็รู้ คิดดีก็เฉย คิดไม่ดีก็เฉย

ค่อย ๆ ประคองจิตทำความเพียรของเราไปเรื่อย นึกเห็นใบหน้าตัวเองทุกลมหายใจเข้า - ออกทำความรู้อยู่ที่สองช่องจมูก หายใจเข้า นึกว่า **"พุท"** หายใจออกนึกว่า **"โธ"** จนรู้อยู่แต่คำว่า **"พุท - โธ"** ทุกลมหายใจเข้า ลมหายใจออก

วิธีออกจากสมาธิภาวนา

ก่อนจะเลิกนั่งสมาธิ ให้มาพิจารณากายตั้งแต่เบื้องบน คือ ปลายผม ที่สุดเบื้องล่างคือปลายเท้า จากเบื้องล่างคือปลายเท้าขึ้นมาถึงปลายผม พิจารณากายดูสมัยเด็ก ๆ เป็นอย่างไร พออายุมากขึ้น มากขึ้นกายเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร เห็นความไม่เที่ยงของกายตามความเป็นจริง

เพราะฉะนั้นสิ่งใดไม่เที่ยงเราไปเห็นว่ามันยั่งยืนมันเที่ยง ก็เป็นทุกข์ และก็จะเป็นอัตตา มีทิฐิตัวตนเกิดขึ้น เราจึงมาพิจารณาตรงกันข้ามตามเป็นจริงว่า สิ่งทั้งหลายทั้งปวงเกิดขึ้นเป็นธรรมดา สิ่งทั้งหลายเหล่านั้นก็มีอันดับไปเป็นธรรมดา ก็คืออนิจจัง ทุกข์ขัง อนัตตา นั่นเอง !

แล้วค่อย ๆ เคลื่อนมือขวามาวางที่หัวเข่าด้านขวา เคลื่อน มือซ้ายมาวางที่หัวเข่าด้านซ้าย แล้วค่อย ๆ ยกมือขวาขึ้นมาระหว่างอก ยกมือซ้ายขึ้นมาพนมมือแบบดอกบัวตูม ตั้งสัจจอธิษฐาน ตั้งมั่นอยู่ในคุณความดีให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป แผ่เมตตาจิตไม่มีประมาณไปในโลกทั้งสิ้นให้กับ คุณบิดามารดา ปู่ ย่า ตา ยาย ญาติเปตาทั้งหลายที่ท่านอยู่ก็ดี ล่วงลับไปแล้วก็ดี เจ้ากรรมนายเวรทั้งเก่าและใหม่ สัตว์เล็กสัตว์น้อยทั้งหลายทั้งปวง

ตั้งใจอธิษฐานจิตของเราทุกครั้งเมื่อจะออกจากสมาธิ

****

บทสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย

ทำนองสรภัญญะ

คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน.

(กราบ)

สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว;

ธัมมัง นะมัสสามิ.

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นะมามิ.

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.

(กราบ)

บทสรรเสริญพระพุทธคุณ

(นำ) **อิติปิ โส ภะคะวา** *(รับพร้อมกัน)* **อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ วิชชาจะระณะสัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ ฯ**

(นำ) องค์ใดพระสัมพุทธ

(รับพร้อมกัน) สุวิสุทธสันดาน

ตัดมูลเกลศมาร　　บ มิหม่นมิหมองมัว
　　หนึ่งในพระทัยท่าน　　ก็เบิกบานคือดอกบัว
ราคี บ พันพัว　　สุวคน ธ กำจร
　　องค์ใดประกอบด้วย　　พระกรุณาดังสาคร
โปรดหมู่ประชากร　　มละโอฆกันดาร
　　ชี้ทางบรรเทาทุกข์　　และชี้สุขเกษมสานต์
ชี้ทางพระนฤพาน　　อันพ้นโศกวิโยคภัย
　　พร้อมเบญจพิธจัก -　　ษุจรัสวิมลใส
เห็นเหตุที่ใกล้ไกล　　ก็เจนจบประจักษ์จริง
　　กำจัดน้ำใจหยาบ　　สันดานบาปแห่งชายหญิง
สัตว์โลกได้พึ่งพิง　　มละบาปบำเพ็ญบุญ
　　ข้าฯ ขอประณตน้อม　　ศิระเกล้าบังคมคุณ
สัมพุทธการุญ -　　ญภาพนั้นนิรันดรฯ

(กราบ)

บทสรรเสริญพระธรรมคุณ

(นำ) ส๎วากขาโต *(รับพร้อมกัน)* ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหีติ ฯ

(นำ) ธรรมะคือคุณากร

(รับพร้อมกัน) ส่วนชอบสาทร ดุจดวงประทีปชัชวาล

แห่งองค์พระศาสดาจารย์ ส่องสัตว์สันดาน

สว่างกระจ่างใจมล

ธรรมใดนับโดยมรรคผล เป็นแปดพึงยล

และเก้ากับทั้งนฤพาน

สมญาโลกอุดรพิศดาร อันลึกโอฬาร

พิสุทธิ์พิเศษสุกใส

อีกธรรมต้นทางครรไล นามขนานขานไข

ปฏิบัติปริยัติเป็นสอง

คือทางดำเนินดุจคลอง ให้ล่วงลุปอง

ยังโลกอุดรโดยตรง

ข้าฯ ขอโอนอ่อนอุตมงค์ นบธรรมจำนง

ด้วยจิตและกายวาจา ฯ

(กราบ)

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ

(*นำ*) สุปะฏิปันโน (*รับพร้อมกัน*) ภะคะวะโต สาวะกะ สังโฆ อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิเณยโย อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

(นำ) สงฆ์ใดสาวกศาสดา

(รับพร้อมกัน) รับปฏิบัติมา แต่องค์สมเด็จภควันต์

เห็นแจ้งจตุสัจเสร็จบรร - ลุทางที่อัน
ระงับและดับทุกข์ภัย

โดยเสด็จพระผู้ตรัสไตร ปัญญาผ่องใส
สะอาดและปราศมัวหมอง

เหินห่างทางข้าศึกปอง บ มิลำพอง
ด้วยกายและวาจาใจ

เป็นเนื้อนาบุญอันไพ - ศาลแด่โลกัย
และเกิดพิบูลย์พูนผล

สมญาเอารสทศพล มีคุณอนนต์
อเนกจะนับเหลือตรา

ข้าฯ ขอนบหมู่พระศรา - พกทรงคุณา
นุคุณประดุจรำพัน

ด้วยเดชบุญข้าอภิวันท์ พระไตรรัตน์อัน
อุดมดิเรกนิรัติสัย

จงช่วยขจัดโพยภัย อันตรายใดใด
จงดับและกลับเสื่อมสูญฯ

(กราบ)

บทสวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ

และบทสวดมนต์แปลทั้งหลาย

ย่อมมีอานุภาพ แม้ในขณะใกล้ตาย

เราจะรอให้ใกล้ตายแล้ว จึงให้ใครมาสวดให้เราฟัง

อย่างนั้นหรือ?

ก่อนนอนทุกคืน

อย่าลืม! สวดมนต์แปล เจริญภาวนา ทำสมาธิ

แผ่เมตตา เพื่อความพ้นทุกข์ พบสุขอันแท้จริง

บทสวดชะยะสิทธิคาถา

(นำ) พาหุง *(รับพร้อมกัน)* สะหัสสะมะภินิมมิตะ สาวุธันตัง ครีเมขะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง ทานาทิธัมมะวิธินา ชิตะวามุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะสิทธิ นิจจัง ฯ

(นำ) ปางเพื่อพระองค์ปะระมะพุทธ -

(รับพร้อมกัน) ธะวิสุทธศาสดา

ตรัสรู้อนุตตะระสมา - ธิ ณ โพธิบัลลังก์

ขุนมารสหัสสะพหุพา หุวิชาวิชิตขลัง

ขี่คีริเมขละประทัง คชะเหี้ยมกระเหิมหาญ

แสร้งเสกสราวุธะประดิษฐ์ กละคิดจะรอนราญ

รุมพลพหลพยุหปาน พระสมุททะนองมา

หวังเพื่อผจญวรมุนิน ทะสุชินะราชา

พระปราบพหลพยุหะมา ระมะเลืองมะลายสูญ

ด้วยเดชะองค์พระทศพล สุวิมละไพบูลย์

ทานาทิธรรมะวิธิกูล ชนะน้อมมโนตาม

ด้วยเดชะสัจจะวะจะนา และนมามิองค์สาม

ขอจงนิกรพละสยาม ชยะสิทธิทุกวาร

ถึงแม้จะมีอริวิเศษ พละเดชะเทียมมาร

ขอไทยผจญพิชิตะผลาญ อริแม้นมุนินทร ฯ

(กราบ)

เจริญกายคตาสติกัมมัฏฐานโดยสังเขป

หันทะ มะยัง กายะคะตาสะติกัมมัฏฐานัง กะโรมะ เส.

อะยัง โข เม กาโย,	- กายของเรานี้แล,
อุทธัง ปาทะตะลา,	- เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา,
อะโธ เกสะมัตถะกา,	- เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป,
ตะจะปะริยันโต,	- มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุดรอบ,
ปูโร นานัปปะการัสสะ อะสุจิโน	- เต็มไปด้วยของไม่สะอาด มีประการต่าง,
อัตถิ อิมัสมิง กาเย	- มีอยู่ในกายนี้,
เกสา,	- ผมทั้งหลาย,
โลมา,	- ขนทั้งหลาย,
นะขา,	- เล็บทั้งหลาย,
ทันตา,	- ฟันทั้งหลาย,
ตะโจ,	- หนัง,

มังสัง, - เนื้อ,

นะหารู, - เอ็นทั้งหลาย,

อัฏฐิ, - กระดูกทั้งหลาย,

อัฏฐิมิญชัง, - เยื่อในกระดูก,

วักกัง, - ไต,*

หะทะยัง, - หัวใจ,

ยะกะนัง, - ตับ,

กิโลมะกัง, - พังผืด,

ปิหะกัง, - ม้าม,*

ปัปผาสัง, - ปอด,

อันตัง, - ไส้ใหญ่,

อันตะคุณัง, - สายรัดไส้,

อุทะริยัง, - อาหารนอนท้อง,

กะรีสัง, - อาหารเก่า,

---

*คำว่า **วักกะ** โบราณแปลว่า **"ม้าม"** และแปล คำว่า **ปิหกะ** ว่า **"ไต"** แต่ในที่นี้ แปลคำวักกะ ว่า "ไต" และแปลคำปิหกะ ว่า "ม้าม" อธิบายว่า ไต ได้แก่ ก้อนเนื้อ ๒ ก้อน มีขั้วเดียวกัน รูปร่างคล้ายลูกสะบ้าของเด็กๆ หรือ

คล้ายผลมะม่วง ๒ ผล ติดอยู่ในขั้วเดียวกัน มีเอ็นใหญ่รึงรัดจากลำคอลงไปถึงหัวใจ แล้วแยกห้อยอยู่ทั้ง ๒ ข้าง (ขุ.ขุ.อ. ๔๓-๔๔) พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๒๕ แปล “วักกะ” ว่า “ไต” และให้บทนิยามของ “ไต” ไว้ว่า “อวัยวะคู่หนึ่งของคนและสัตว์ อยู่ในช่องท้องใกล้กระดูกสันหลัง ทำหน้าที่ขับของเสียออกมากับน้ำปัสสาวะ” แปล “ปิหกะ” ว่า “ม้าม” และให้บทนิยามไว้ว่า “อวัยวะภายในร่างกายริมกระเพราะอาหารข้างซ้าย มีหน้าที่ทำลายเม็ดเลือดแดง สร้างเม็ดน้ำเหลืองและสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย”, Buddhadatta Mahathear, A. Concise Pali-English Dictionary; Rhys Davids. T.W. Pali-English Dictionary, ให้ความหมายของคำว่า “วักกะ” ตรงกันว่า หมายถึง “ไต” (Kidney)

คัดจากเชิงอรรถ ‘มหาสติปัฏฐานสูตร’ สุตตันตปิฎก ทีฆนิกาย มหาวรรคพระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เล่ม ๑๐ หน้า ๓๐๖

ปิตตัง, - น้ำดี,

เสมหัง, - น้ำเสลด,

ปุพโพ, - น้ำเหลือง,

โลหิตัง, - น้ำเลือด,

เสโท, - น้ำเหงื่อ,

เมโท,	- น้ำมันข้น,
อัสสุ,	- น้ำตา,
วะสา,	- น้ำมันเหลว,
เขโฬ,	- น้ำลาย,
สิงฆาณิกา,	- น้ำมูก,
ละสิกา,	- น้ำไขข้อ,
มุตตัง,	- น้ำมูตร,
มัตถะเก มัตถะลุงคัง,	- เยื่อมันสมองในกะโหลกศีรษะ,
เอวะมะยัง เม กาโย,	- กายของเรานี้แล,
อุทธัง ปาทะตะลา,	- เบื้องบนแต่พื้นเท้าขึ้นมา,
อะโธ เกสะมัตถะกา,	- เบื้องต่ำแต่ปลายผมลงไป,
ตะจะปะริยันโต,	- มีหนังหุ้มอยู่เป็นที่สุดรอบ,
ปูโร นานัปปะการัสสะ	- เต็มไปด้วยของไม่สะอาดมี
อะสุจิโนติ.	ประการต่างๆ อย่างนี้แล,

บทเจริญกรรมฐาน

หันทะ มะยัง กัมมัฏฐานัง กะโรมะ เส.

ข้าพเจ้าจะเจริญพระกัมมัฏฐานภาวนา

บูชาคุณพระรัตนตรัยอุดม สร้างสมทสบารมีธรรม
บำเพ็ญอิทธิบาททั้งสี่ บ่มอินทรีย์ให้แกโดยการ
สังหารนิวรณ์ห้าให้หาย สืบสายวิตกวิจารปีติ
สิริรวมสุขเอกัคคตา ต่อมาให้ถึงฌานสี่
พร้อมด้วยวสีทั้งห้า เจริญมรรคาพระอริยสมังคี
ล้างธุลีกิเลสให้สูญ ตัดมูลอาสวะอนุสัย
ห่างไกลสังโยชน์ทั้งปวง ล่วงถึงประโยชน์ยิ่งใหญ่
ขอคุณพระรัตนตรัย คุณไท้ธิราชเทวา
คุณมารดาบิดาครูอาจารย์ คุณความดีทุกๆ ประการ
จงมาเป็นที่พึ่งแก่ข้าพเจ้า บรรเทาทุกข์ร้อนให้เหือดหาย
ทำลายมารห้าให้พินาศ ปราศจากภยันตรายนิรันดร์

เกษมสันต์ประสบสิ่งเสมอใจ สมดังมุ่งหมาย ณ กาลบัดนี้ เทอญ.

เจริญเมตตาพรหมวิหาร

สัพเพ สัตตา, - สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันหมดทั้งสิ้น / เราอุทิศบุญกุศลของเราให้หมดด้วยกัน,

อะเวรา, - จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด/ อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย,

อะโรคา, - จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด/ อย่าได้มีความเจ็บไข้ลำบากกายลำบากใจเลย,

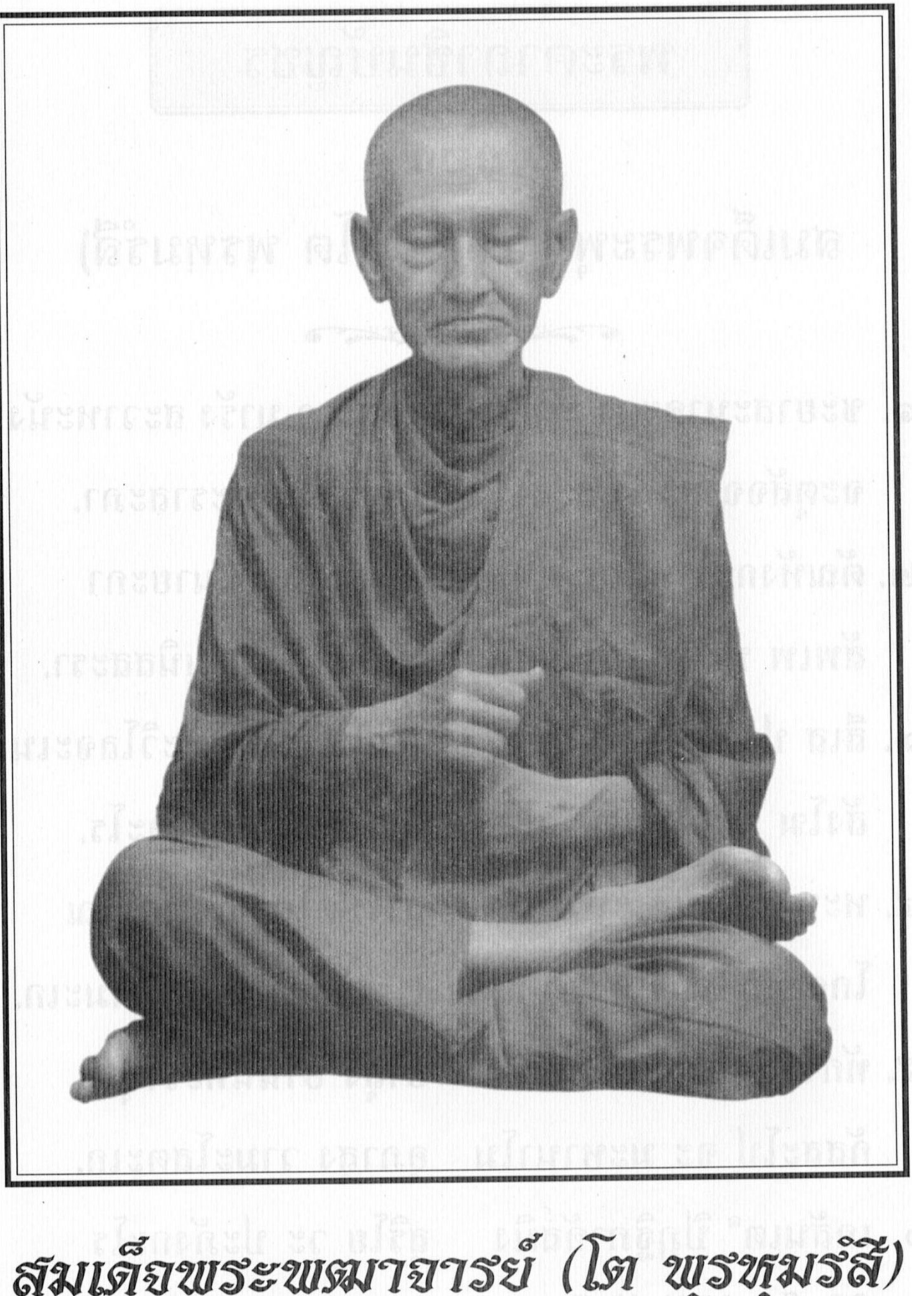
อัพ๎ยาปัชฌา, - จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด/ อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่งกัน

และกันเลย,

อะนีฆา, - จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด/ อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย,

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ, - จงมีความสุขกาย สุขใจ/ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นนี้ เทอญ.





สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)

พระคาถาชินบัญชร

ของ

สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พฺรหฺมรํสี)

๑. ชะยาสะนากะตา พุทธา เชตะวา มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง เย ปิวิงสุ นะราสะภา.

๒. ตัณหังกะราทะโย พุทธา อัฏฐะวีสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง มัตถะเก เต มุนิสสะรา.

๓. สีเส ปะติฏฐิโต มัยหัง พุทโธ ธัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิโต มัยหัง อุเร สัพพะคุณากะโร.

๔. หะทะเย เม อะนุรุทโธ สารีปุตโต จะ ทักขิเณ
โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสฺมิง โมคคัลลาโน จะ วามะเก.

๕. ทักขิเณ สะวะเน มัยหัง อาสุง อานันทะราหุลา
กัสสะโป จะ มะหานาโม อุภาสุง วามะโสตะเก.

๖. เกสันเต[๑] ปิฏฐิภาคัสมิง สุริโย วะ ปะภังกะโร
นิสินโน สิริสัมปันโน โสภิโต มุนิปุงคะโว

๗. กุมาระกัสสะโป เถโร มะเหสี จิตตะวาทะโก
โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง ปะติฏฐาสิ คุณากะโร.

๘. ปุณโณ อังคุลิมาโล จะ อุปาลี นันทะสีวะลี
เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา นะลาเฏ ติละกา มะมะ.
(เสสาสีติ มะหาเถรา วิชิตา ชินะสาวะกา)[๒]

* ๑. บางตำรับใช้ เกเสนเต, เกสะโต, ก็มี
* ๒. ฉบับสิงหลไม่มีวรรคนี้

๙. เอเตสีติ มะหาเถรา ชิตะวันโต ชิโนระสา
ชะลันตา สีละเตเชนะ อังคะมังเคสุ สัณฐิตา.

๑๐. ระตะนัง ปุระโต อาสิ ทักขิเณ เมตตะสุตตะกัง
ธะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ วาเม อังคุลิมาละกัง

๑๑. ขันธะโมระปะริตตัญจะ อาฏานาฏิยะสุตตะกัง
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ เสสา ปาการะสัณฐิตา.

๑๒. ชินา นานาพะละยุตตา สัตตะปาการะลังกะตา
วาตะปิตตาทิสัญชาตา พาหิรัชฌัตตุปัททะวา.

๑๓. อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชินะเตชะสา

วะสะโต เม สะกิจเจนะ สะทา สัมพุทธะปัญชะเร.

๑๔. ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะหีตะเล

สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพเต มะหาปุริสาสะภา.

๑๕. อิจเจวะมันโต สุคุตโต สุรักโข

ชินานุภาเวนะ ชิตุปัททะโว

ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโฆ

สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย

สัทธัมมานุภาวะปาลิโต จะรามิ ชินะปัญชะเรติ.

[๑]ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตังธะนะกาโม ละเภ ธะนัง

อัตถิ กาเย กายะญายะ เทวานัง ปิยะตัง สุต๎วา.

อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะราชาโน ท้าวเวสสุวัณโณ มะระณัง สุขัง อะระหัง สุคะโต นะโม พุทธายะ.

๑. *กล่าวกันว่าเป็นคาถาบูชาสมเด็จพุฒาจารย์ (โต พฺรหฺมรํสี)*



พระมหาโพธิสัตว์พระแม่กวนอิม

บทสรรเสริญพระมหาโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร (พระมหาโพธิสัตว์พระแม่กวนอิม)

" นำ โม กวง สี่ อิม ผ่อ สัก "

นำ โม ไต่ ซื้อ ไต่ ปุย, กิ้ว โค่ว กิ้ว หลั่ง, กวง ไต๋ เหล่ง ก๋ำ กวง ซี่ อิม ผ่อ สัก *(กราบ)*

นำ โม ไต่ ซื้อ ไต่ ปุย, กิ้ว โค่ว กิ้ว หลั่ง, กวง ไต๋ เหล่ง ก๋ำ กวง ซี่ อิม ผ่อ สัก *(กราบ)*

นำ โม ไต่ ซื้อ ไต่ ปุย, กิ้ว โค่ว กิ้ว หลั่ง, กวง ไต๋ เหล่ง ก๋ำ กวง ซี่ อิม ผ่อ สัก *(กราบ)*

นำ โม ฮุ๊ก, นำ โม หวบ, นำ โม เจ็ง, นำ โม กิ้ว โค่ว, กิ้ว หลั่ง, กวง ซี่ อิม ผ่อ สัก, ถั่ง จี ตอ, โอม เกีย ล้อ หวก ตอ, เกีย ล้อ หวก ตอ, เกีย คอ หวก ตอ, หล่อ เกีย หวก ตอ, หล่อ เกีย หวก ตอ, ซอ ผ่อ ฮอ, เทียง หล่อ ซิ้ง ตี่ หล่อ ซิ้ง, นั้ง หลี่ หลั่ง, หลั่ง หลี่ ซิง,

เจ๊ก เฉียกไจ เอียง, ห้วย อุ่ย ติ๊ง, นำ มอ,

หม่อ ฮอ, ปัว เหยียก ปอ หล่อ บิ๊ก.

(กราบ ๓ ครั้ง)

บทสวดมหากรุณาธารณีสูตร (ไต่ปุยจิ่ว)

"นำ มอ โชย ชิ่ว โชย งั่ง, บ่อ ไหง๋ ไต่ ปุย ชิม, ทอ ลอ หนี่ จิ่ว" *(๓ ครั้ง)*

"นำ มอ ปึง ซือ ออ นี ทอ อยู่ ไล้" *(๓ ครั้ง)*

(กราบ ๓ ครั้ง)

นำ มอ ฮอ ลา ตัน นอ ตอ ลา เหย่ เย • นำ มอ ออ ลี เย • ผ่อ ลู กิด ตี ซอ ปอ ลา เย • ผู่ ที สัต ตอ พอ เย • หม่อ ฮอ สัต ตอ พอ เย • หม่อ ฮอ เกีย ลู นี เกีย เย งัน • สัต พัน ลา ฮัว อี • ซู ตัน นอ ตัน เซ • นำ มอ สิด กิด ลี ตอ อี หม่ง ออ ลี เย • ผ่อ ลู กิด ตี สิด ฮู ลา เลง ถ่อ พอ •

นำ มอ นอ ลา กิน ซี • ซี ลี หม่อ ฮอ พัน ตอ

ซา เม • สะ พอ ออ ทอ เตา ซี พง • ออ ซี เย็น •

สะ พอ สะ ตอ นอ มอ พอ สะ ตอ • นอ มอ

พอ เค • มอ ฮัว เตอ เตา • ตัน จิต ทอ งัน •

ออ พอ ลู ซี • ลู เกีย ตี • เกีย ลอ ตี • อี ซี ลี •

หม่อ ฮอ ผู่ ที สัต ตอ • สัต พอ สัต พอ • มอ ลา

มอ ลา • มอ ซี มอ ซี ลี ทอ ยิน • กี ลู กี ลู กิดมง •

ตู ลู ตู ลู ฟา เซ เย ตี • หม่อ ฮอ ฮัว เซ เย ตี •

ทอ ลา ทอ ลา • ตี ลี นี • สิด ฮู ลา เย • เจลา

เจ ลา • มอ มอ ฮัว มอ ลา หมก ตี ลี • อี ซี อี ซี •

สิด นอ สิด นอ • ออ ลา ซัน ฮู ลา เซ ลี • ฮัว ซอ

ฮัว ซัน • ฮู ลา เซ เย • ฮู ลู ฮู ลู มอ ลา • ฮู ลู

ฮู ลู ซี ลี • ซอ ลา ซอ ลา • สิด ลี สิด ลี • ซู ลู

ซู ลู • ผู่ ถี่ เย ผู่ ถี่ เย • ผู่ ถ่อ เย ผู่ ถ่อ เย •

มี ตี ลี เย • นอ ลา กิน ซี • ตี ลี สิด นี นอ •

ผ่อ เย มอ นอ • ซอ ผ่อ ฮอ • สิด ถ่อ เย •

ซอ ผ่อ ฮอ • หม่อ ฮอ สิด ถ่อ เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

สิด ทอ ยี อี • สิด พัน ลา เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

นอ ลา กิน ซี • ซอ ผ่อ ฮอ •

มอ ลา นอ ลา • ซอ ผ่อ ฮอ •

สิด ลา เซง ออ หมก เค เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

ซอ ผ่อ หม่อ ฮอ ออ สิด ถ่อ เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

เจ กิด ลา ออ สิด ถ่อ เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

ปอ ทอ มอ กิด สิด ถ่อ เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

นอ ลา กิน ซี • พัน เค ลา เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

มอ พอ ลี เซง กิด ลา เย • ซอ ผ่อ ฮอ •

นำ มอ ห่อ ลา ตัน นอ ตอ ลา เย เย • นำ มอ

ออ ลี เย • ผ่อ ลู กิต ตี • ชอ พัน ลา เย •

ซอ ผ่อ ฮอ • งัน • สิด ติน ตู • มัน ตอ ลา •

ปัด ถ่อ เย • ซอ ผ่อ ฮอ • นำ มอ ออ นี ถ่อ ฮุก •

นำ มอ ออ นี ถ่อ ฮุก • นำ มอ ออ นี ถ่อ ฮุก •

****

หัวใจพระคาถาพระแม่กวนอิม

โอม • มานี แป เม โฮม

โอม • มานี แป เม โฮม

โอม • มานี แอ เม โฮม

(๓ , ๙ , ๔๙ , ๑๐๘ ครั้ง)



ศาสนพิธี

คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมินา สักกาเรนะ/ พุทธัง อะภิปูชะยามะ*

(ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่งซึ่งพระพุทธเจ้า ด้วยเครื่องสักการะนี้)

อิมินา สักกาเรนะ/ ธัมมัง อะภิปูชะยามะ*

(ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่งซึ่งพระธรรม ด้วยเครื่องสักการะนี้)

อิมินา สักกาเรนะ/ สังฆัง อะภิปูชะยามะ*

(ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่งซึ่งพระสงฆ์ ด้วยเครื่องสักการะนี้)

<u>หมายเหตุ</u> : ถ้าว่าคนเดียวใช้ 'อะภิปูชะยามิ' หลายคนใช้ 'อะภิปูชะยามิ'

คำกราบพระ

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา/
พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. *(กราบ)*

สฺวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม/
ธัมมัง นะมัสสามิ. *(กราบ)*

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ/
สังฆัง นะมามิ. *(กราบ)*

คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง* ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ/ ติสะระเณนะสะหะ/ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ*./

ทุติยัมปิ มะยัง* ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ/ ติสะระเณนะ สะหะ/ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ*./

ตะติยัมปิ มะยัง* ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ/

ติสะระเณนะ สะหะ/ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ*

(ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล ๕ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์เพื่อจะรักษาเป็นข้อๆ ไป.)*

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล ๕ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์เพื่อจะรักษาเป็นข้อๆ ไป.*

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล ๕ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์เพื่อจะรักษาเป็นข้อๆ ไป.)*

หมายเหตุ : ถ้าว่าคนเดียวใช้คำว่า 'อะหัง' แทน 'มะยัง' ,'ยาจามิ' แทน 'ยาจามะ' , *'ข้าพเจ้า'* แทน *'ข้าพเจ้าทั้งหลาย'*

คำสมาทานศีล ๕

(พึงว่าตามพระไปทีละข้อๆ ดังนี้)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ.

(ว่า ๓ จบ)

พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ,

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ,

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ,

ทุติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ,

ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ,

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ,

ตะติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ,

ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ,

ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ,

ถ้าพระกล่าวว่า.....ติสะระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง

(การถึงไตรสรณคมน์ สำเร็จแล้ว)

พึงรับว่า.....อามะ ภันเต. *(ขอรับ เจ้าข้า)*

แล้วพึงตั้งใจกล่าวคำสมาทานศีลต่อไปทีละสิกขาบท ดังนี้

(๑) ปาณาติปาตา เวระมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการฆ่าสัตว์)

(๒) อะทินนาทานา เวระมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการถือเอา

สิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้)

(๓) กาเมสุมิจฉาจารา เวระมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการประพฤติผิดในกาม)

(๔) มุสาวาทา เวระมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการพูดเท็จ)

(๕) สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการเสพของมึนเมา คือ สุรา, เมรัย และสิ่งเสพติดอันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท)

คำอาราธนาศีลอุโบสถ

มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐังคะสะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ*/

ทุติยัมปิ มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐังคะ-

สะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ*/

ตะติยัมปิ มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐังคะ-สะมันนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจามะ*.

(ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีลอุโบสถ ๘ ประการพร้อมทั้งไตรสรณคมน์.*

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีลอุโบสถ๘ ประการ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์.*

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีลอุโบสถ ๘ ประการ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์.*

* **<u>หมายเหตุ</u>** : ถ้าว่าคนเดียวใช้คำว่า **'อะหัง'** แทน **'มะยัง'** , **'ยาจามิ'** แทน **'ยาจามะ'**, *'ข้าพเจ้า'* แทน *'ข้าพเจ้าทั้งหลาย'*

คำขอบวชเนกขัมมะ

เอสาหัง ภันเต/ สุจิระปะรินิพพุตัมปิ/ ตัง ภะคะ-วันตัง/ สะระณัง คัจฉามิ/ ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ/

ปัพพัชชัง มัง ภันเต/ สังโฆ ธาเรตุ/ อัชชะตัคเค ปาณุ-เปตัง/ สะระณัง คะตัง.

ข้าแต่ท่านผู้เจริญ/ ข้าพเจ้าขอถึงสมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า/ แม้เสด็จดับขันธปรินิพพานนานแล้ว/ กับทั้งพระธรรม และพระสงฆ์/ ว่าเป็นที่พึ่งที่ระลึก/ ขอพระสงฆ์จงจำข้าพเจ้าไว้ว่า/ เป็นผู้บวชในพระธรรมวินัย/ ผู้ถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะตลอดชีวิต/ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป.

คำอาราธนาศีล ๘

มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐะ สีลานิ ยาจามะ*/

ทุติยัมปิ มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐะ สีลานิ ยาจามะ*.

ตะติยัมปิ มะยัง* ภันเต ติสะระเณนะ สะหะ/ อัฏฐะ สีลานิ ยาจามะ*.

(ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล*

๘ ประการ พร้อมทั้งไตรสรณคมน์.

แม้ครั้งที่ ๒ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล ๘ ประการพร้อมทั้งไตรสรณคมน์.*

แม้ครั้งที่ ๓ ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอสมาทานศีล ๘ ประการพร้อมทั้งไตรสรณคมน์.*

* **หมายเหตุ** : ถ้าว่าคนเดียวใช้คำว่า **'อะหัง'** แทน **'มะยัง'**, **'ยาจามิ'** แทน **'ยาจามะ'**, *'ข้าพเจ้า'* แทน *'ข้าพเจ้าทั้งหลาย'*

ศีล ๘ - ศีลอุโบสถ

(๑) ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการฆ่าสัตว์)

(๒) อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้)

(๓) อะพ๎รัห๎มะจะริยา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิ

ยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการประพฤติที่ไม่ใช่พรหมจรรย์)

(๔) มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการพูดเท็จ)

(๕) สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการเสพของมึนเมา คือ สุรา, เมรัย และสิ่งเสพติดอันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท)

(๖) วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล)

(๗) นัจจะคีตะวาทิตะวิสูกะทัสสะนา มาลาคันธะวิเลปะนะธาระณะมัณฑะนะวิภูสะนัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทังสะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการฟ้อนรำ

ขับร้อง ประโคมดนตรี ดูการเล่นชนิดที่เป็นข้าศึกต่อกุศล และการทัดทรงสวมใส่ประดับตกแต่งกายด้วยดอกไม้ ของหอมและเครื่องผัดทาย้อมผิว)

(๘) อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท เว้นจากการนั่งนอนบนที่นอนสูงและที่นอนใหญ่)

คำสรุปท้ายศีล ๘

อิมานิ อัฏฐะ สิกขาปะทานิ สะมาทิยามิ.

(ข้าพเจ้าสมาทานสิกขาบท ๘ ประการเหล่านี้)

* **หมายเหตุ** : พระกล่าวครั้งเดียว ผู้สมาทานกล่าวตาม ๓ ครั้ง

❊ ❊ ❊ ❊ ❊❊ ❊ ❊

คำอาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฏิพาหายะ สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ทุกขะ วินาสายะ ปะริตตัง พ์รูถะ มังคะลัง,
วิปัตติปะฏิพาหายะ สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ ภะยะ วินาสายะ ปะริตตัง พ์รูถะ มังคะลัง,
วิปัตติปะฏิพาหายะ สัพพะสัมปัตติสิทธิยา
สัพพะ โรคะ วินาสายะ ปะริตตัง พ์รูถะ มังคะลัง.

(เพื่อป้องกันความวิบัติ, เพื่อความสำเร็จแห่งสมบัติทั้งปวง, เพื่อทุกข์ทั้งปวงพินาศไป,...เพื่อภัยทั้งปวงพินาศไป,... เพื่อโรคทั้งปวงพินาศไป

ขอท่านทั้งหลายจงแสดงพระปริตรเพื่อเป็นมงคล)

คำถวายสังฆทาน (สามัญ)

อิมานิ มะยัง ภันเต/ ภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ภิกขุ-

สังฆัสสะ/ โอโณชะยามะ/ สาธุ โน ภันเต/ ภิกขุสังโฆ/ อิมานิ/ ภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ปะฏิคคันหาตุ/ อัมหากัง/ ทีฆะรัตตัง/ หิตายะ/ สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ/ ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ ขอน้อมถวาย/ ภัตตาหาร/ กับทั้งบริวารเหล่านี้/ แก่พระภิกษุสงฆ์/ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ/ ภัตตาหาร/ กับทั้งบริวารเหล่านี้/ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย/ เพื่อประโยชน์/ เพื่อความสุข/ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ สิ้นกาลนาน เทอญ.

คำถวายสังฆทาน (แบบใหม่)

อิมานิ มะยัง ภันเต/ ภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ติณณังระตะนานัญจะ/ อายัสมันตานัง/ สีละวันตานัญจะ/ โอโณชะยามะ/ สาธุ โน ภันเต/ อายัสมันโต/ สีละวันโต จะ/ อิมานิ/ ภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ปะฏิคคัณหาตุ/ อัมหากัญเจวะ/ มาตาปิตุ/ อาทีนัญจะ/ ญาติมิตตานัญจะ/

เทวะตานัญจะ/ ทีฆะรัตตัง/ หิตายะ/ สุขายะ.

ข้าแต่พระรัตนตรัย/ และพระคุณเจ้าผู้มีศีลทั้งหลาย/ ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ ขอน้อมถวาย/ ซึ่งภัตตาหาร/ กับทั้งสิ่งของอันเป็นบริวาร/ ทั้งหลายเหล่านี้/ แด่พระรัตนตรัย/ และพระคุณเจ้าผู้มีศีลทั้งหลาย/ ขอพระรัตนตรัย/ และพระคุณเจ้าผู้มีศีลทั้งหลาย/ โปรดรับภัตตาหาร/ กับทั้งสิ่งของอันเป็นบริวาร/ ทั้งหลายเหล่านี้/ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย/ เพื่อประโยชน์/ เพื่อความสุข/ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ และแก่ญาติมิตรทั้งหลาย/ มีบิดามารดาเป็นต้น/ กับทั้งเทพยดาทั้งหลายทั้งปวงด้วย/ สิ้นกาลนานเทอญ.

คำถวายสังฆทานอุทิศให้ผู้ที่สิ้นชีวิต

อิมานิ มะยัง ภันเต/ มะตะกะภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ภิกขุสังฆัสสะ/ โอโณชะยามะ/ สาธุ โน ภันเต/ ภิกขุสังโฆ/

อิมานิ/ มะตะกะภัตตานิ/ สะปะริวารานิ/ ปะฏิคคัณหาตุ/ อัมหากัญเจวะ/ มาตาปิตุ/ อาทีนัญจะ/ ญาตะกานัญจะ/ กาละกะตานัง/ ทีฆะรัตตัง/ หิตายะ/ สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ/ ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ ขอน้อมถวายซึ่งมะตะกะภัตตาหาร/ กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้/ แด่พระภิกษุสงฆ์/ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ/ มะตะกะภัตตาหาร/ กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้/ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย/ เพื่อประโยชน์/ เพื่อความสุข/ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ และแก่พวกญาติของข้าพเจ้าทั้งหลาย/มี.....................(ระบุชื่อผู้ตาย)/ ที่ล่วงลับไปแล้ว/ สิ้นกาลนานเทอญ.

คำอาราธนาธรรม

พรัหมา จะ โลกาธิปะตี สะหัมปะติ กัตอัญชะลี อันธิวะรัง อะยาจะถะ/ สันตีธะ สัตตาปปะระชักขะชาติกา/เทเสตุ ธัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง.

(ก็ท้าวสหัมบดีพรหมผู้เป็นใหญ่แห่งโลก กระทำอัญชลี แล้วกราบอาราธนาพระพุทธเจ้า ผู้กำจัดความมืดแก่โลก ว่า หมู่สัตว์ผู้มีธุลีในจักษุน้อยในโลกนี้มีอยู่ ขอพระองค์ผู้ทรงอนุเคราะห์สัตว์โลก จงแสดงธรรมเถิด พระเจ้าข้า)

คำถวายสังฆทาน (แบบไม่มีภัตตาหาร)

อิมานิ มะยัง ภัตเต/ เทยยะทานานิ/ ภิกขุสังฆัสสะ/ โอโณชะยามะ/ สาธุ โน ภันเต/ ภิกขุสังโฆ/ อิมานิ/ เทยยะ-ทานานิ/ ปะฏิคคัณหาตุ/ อัมหากัง/ ทีฆะรัตตัง/ หิตายะ/ สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ/ ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ ขอน้อมถวาย/ไทยทาน/ แก่พระภิกษุสงฆ์/ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ/ ไทยทาน/ของข้าพเจ้าทั้งหลาย/ เพื่อประโยชน์/ เพื่อความสุข/ แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย/ สิ้นกาลนาน เทอญ.

****

คำถวายของพระ

สุทินนัง/ วะตะ เม ทานัง/ อาสะวักขะยาวะหัง/ นิพพานัง โหนตุ/ ทุติยัมปิ/ สุทินนัง/ วะตะ เม ทานัง/ อาสะวักขะยาวะหัง/ นิพพานัง โหนตุ/ ตะติยัมปิ/ สุทินนัง/ วะตะ เม ทานัง/ อาสะวัก- ขะยาวะหัง/ นิพพานัง โหนตุ.

(ทานอันข้าพเจ้าให้ดีแล้ว ขอจงเป็นที่นำมาซึ่งความสิ้นไปแห่งอาสวะคือพระนิพพาน เทอญ. แม้วาระที่ ๒ ทาน.... แม้วาระที่ ๓ ทาน.....)

คำกรวดน้ำแบบสั้น

อิทัง เม ญาตีนัง โหตุ/ สุขิตา โหตุ ญาตะโย.

ขอบุญนี้จงสำเร็จแก่ญาติทั้งหลายของข้าพเจ้าเถิด/ ขอญาติทั้งหลายจงเป็นสุขๆ เถิด.

คณะผู้จัดทำ

คุณสมชาย อโณทัยหิรัญ
คุณศิริสวัสดิ์ อโณทัยหิรัญ
ด.ช.เชิงชาย อโณทัยหิรัญ
ด.ช.ชาญชัย อโณทัยหิรัญ

รายนามผู้ร่วมสมทบทุนสร้างหนังสือ

	จำนวนเงิน (บาท)	หนังสือ (เล่ม)
คุณจันจิรา สุนทรวิภาค	๒,๕๐๐	
คุณ IRWAN JACOB	๒,๕๐๐	

นางอุไร (ไฉไล) ก่อวัฒนาเจริญกิจ		
นางปิด แซ่ว่อง		
นายสิทธิพงษ์ ก่อวัฒนาเจริญกิจ		
น.ส.วราภรณ์ ก่อวัฒนาเจริญกิจ	๑,๐๘๐	๔๐
นายณัฐวุฒิ ก่อวัฒนาเจริญกิจ		

นายศุภชัย ก่อวัฒนาเจริญกิจ		

นางเสาวณี ตั้นวิเศษ และครอบครัว	๑,๐๕๓	

ผู้ใหญ่มุสมิตร-นางวันเพ็ญ เจนจิรวัฒนา และครอบครัว	๑,๐๒๖	๓๘

นายมานะ-สมคิด สีหะไตร	๑,๐๐๐	
นายโอภาส ปุริมะ		
ด.ญ.อินทิรา ปุริมะ	๑,๐๐๐	
นางสาวดวงดาว พิมสังข์		

น.ส.ณัชฌา ตันติปูชิตานนท์	๙๙๙	๓๗
นายธงชัย อุ่นเรือน		

น.ส.เฉิดศรี ถาวรวัฒนะ	๙๙๙	๓๗

น.ส.สมรัก บุญเรือน และครอบครัว	๕๔๐	๒๐
นางสุกัญญา สถิรศาสตร์ และครอบครัว	๕๔๐	๒๐
น.ส.สมใจ แซ่โก และครอบครัว	๕๔๐	๒๐
นายสมศักดิ์ ผสมทรัพย์ และครอบครัว	๕๔๐	๒๐

นายชุมพล ปุริมะ	๓๐๐	

น.ส.พรศิริ กิจเกษตรกุล และครอบครัว	๒๗๐	๑๐
นางเพ็ญศิริ บุหงาเกษมสุข และครอบครัว	๒๗๐	๑๐

ด.ญ.วริฐา แก้วใส	๒๒๕

คุณบุญเรือน สุนทรวิภาค	๒๐๐
ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม	๒๐๐
ผู้ไม่ประสงค์ออกนาม	๒๐๐
น.ส.สุวรรณา หวังยืนยง	๒๐๐

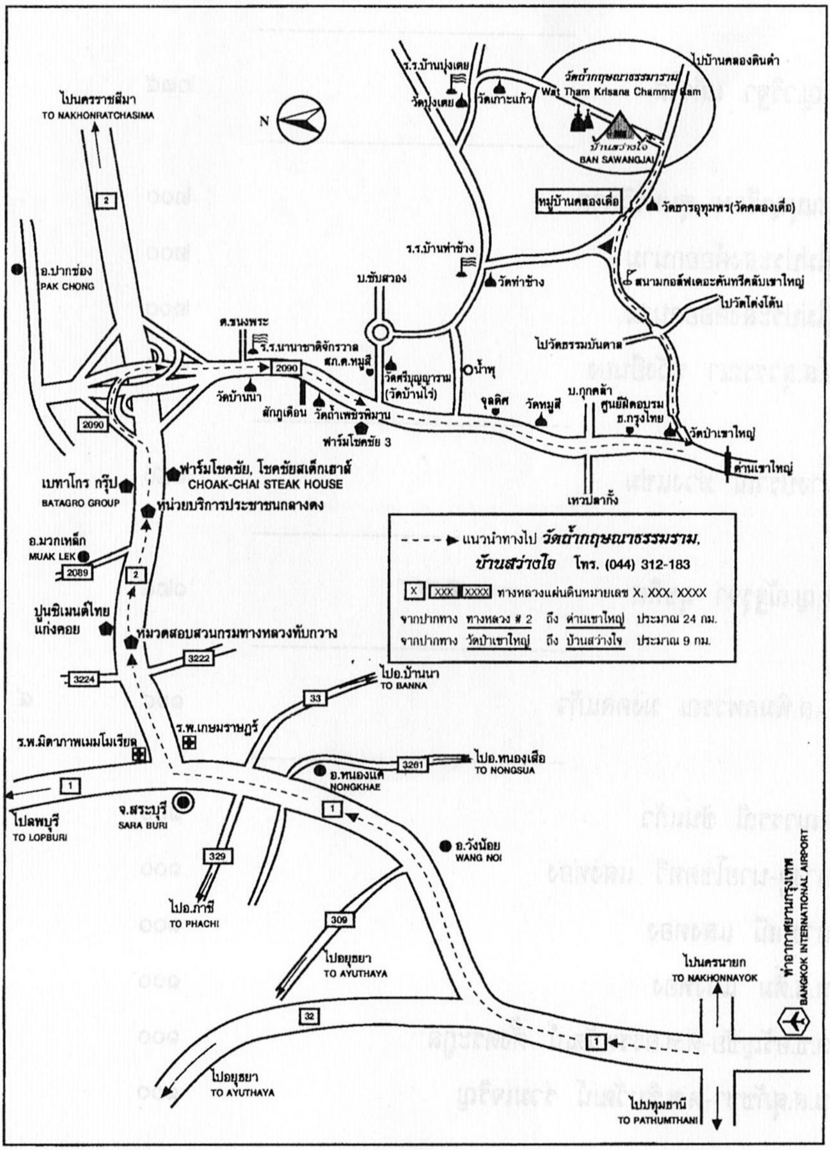
นางปราณี ม่วงแช่ม	๑๕๐

ด.ญ.ณัฐรุจา สุขทิศ	๑๒๕

น.ส.พิมลพรรณ มงคลแก้ว	๑๐๘	๔

คุณวรรณี ขันแก้ว	๑๐๐
นางจู-นายโชคทวี แสงทอง	๑๐๐
นางมณี แสงทอง	๑๐๐
น.ส.ติ๋ม แสงทอง	๑๐๐
ด.ช.อรัญชัย-ด.ช.สรรพวัฒน์ ตั้งตระกูล	๑๐๐
น.ส.สุภัชชา-ด.ช.ชินวัฒน์ ร่วมเจริญ	๑๐๐

แผนที่ทางเข้าวัด




อุโบสถถ้ำ กฤษณาธรรมาราม